

ЧОУ «Христианская Гимназия»

**ПРИНЯТО**  
на заседании  
Попечительского совета  
№ 1

от «09» 01 20 18 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Педсовет № 4

от «09» 01 20 18 г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом директора

№ 2-а

от «09» 01 20 18 г.

Самохвалов А.Б.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2), Приказом Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.10 г. № 189), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24.12.2015 г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Уставом Гимназии.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ЧОУ «ХГ».

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: педагогическими работниками, учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе Календарного учебного графика, Учебного плана, Плана внеурочной деятельности и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом по Гимназии.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки и формы проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года: для 1 класса – 33 недели, для 2-4 классов – не менее 34 недель, для 5-11 классов – не более 35 недель (без учета государственной итоговой аттестации).

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (2-9 классы) или триместры (10-11 классы). Количество четвертей — 4. Количество триместров — 3.

2.6. После каждой учебной четверти следуют каникулы, продолжительность которых устанавливается календарным графиком. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы (1 неделя) – в феврале.

2.7. Обучение в Гимназии ведется в 1-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями Постановления Главного государственного санитарного врача РФ № 81 от 24.11.2015 г. «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь – октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, или уроками в нетрадиционной форме (уроками-играми,

уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями и т.п.)). (Основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

ноябрь — декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый;

январь — май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Для посещающих ГПД организовано трехразовое питание и две прогулки.

Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 30 минут. Окончание учебных занятий – не позднее 15.05. Окончание факультативных, кружковых, дополнительных занятий, внеурочной деятельности и внеклассных мероприятий – не позднее 17.45.

Проведение «нулевых» уроков в Гимназии не допускается.

2.11. Перед началом учебных занятий в 8.15 проводится нравственная беседа, а в 8.25 – утренняя гимнастика.

2.12. Учащиеся обязаны приходить на занятия за 5-10 минут до начала нравственной беседы, переодевать сменную обувь.

2.13. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание звонков:

1-й урок 08.30 – 09.15

**завтрак 1 смена (1-5 классы)**

2-й урок 09.25 – 10.10

**завтрак 2 смена (6-11 классы)**

3-й урок 10.30 – 11.15

4-й урок 11.25 – 12.10

5-й урок 12.20 – 13.05

**обед 1 смена (1-5 классы)**

6-й урок 13.15 – 14.00

**обед 2 смена (6-11 классы)**

7-й урок 14.20 – 15.05

**полдник 16.00 (для учащихся ГПД)**

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором Гимназии. Классный руководитель, воспитатель ГПД и учитель предшествующего урока сопровождают учащихся в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

2.17. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

-1 класс – 21 час в неделю;

-2-4 классы – 23 часа в неделю;

-5 класс - 29 часа в неделю;

-6 класс -30 часа в неделю;

-7 класс -32 часов в неделю;

-8- 9классы – 33 часов в неделю;

-10-11 классы – 34 часов в неделю.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели и шкалой трудности учебных предметов.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.20. По окончании каждого урока, учитель и учащиеся выходят из классов и проветривают помещения. Классные руководители, воспитатели ГПД отвечают за санитарное состояние вверенных им классов.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. Категорически запрещается удалять учащихся с урока по каким-либо причинам, отпускать учащихся с урока на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.п.) без разрешения администрации.

2.24. Ведение дневников считать обязательным для всех учащихся 2-11-х классов.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Гимназии.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, занятий внеурочной деятельности, дополнительного образования.

4.2. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом внеурочной деятельности и планом воспитательной работы. Выход за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора Гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Расписание внеурочной деятельности составляется с учетом 40 минутного перерыва после учебных занятий.

4.4. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы ГПД прописан в календарном графике и утверждается приказом директора Гимназии.

### **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов — по итогам учебного года (безотметочное обучение);

- 2- 9 классов – по итогам четвертей учебного года (балльное оценивание);

-10-11классов - по триместрам (балльное оценивание).

5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Гимназии.

5.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования ТО.